

3月の里山ハイキング

## 竜爪山(薬師岳 1050m、文殊岳 1040m)

月 日 ; 令和3年3月7日(日)

集合場所・時間; 静岡駅南口 7:30

子ども病院駐車場(車の方) 8:00

参加費 ; 2,000円(マイクロバス使用)※20名参加の場合

連絡先 ; 原田 050-7585-1430

望月亮 090-7301-8200

### **\*里山ハイキングですが、参加申し込みと参加費が必要です！**

コースA(道白山経由); バスで静岡駅→子ども病院→則沢登山口→旧道鳥居前下車

鳥居前(旧道入口 350m)9:00 → 道白山 (724m) 10:00 →

則沢分岐(690m)10:10 → 文殊岳山頂(1040m)11:20※昼食 →

文殊岳出発 12:20 → 薬師岳(1051m)12:40 →

穂積神社(750m)13:40※休憩 →※新道経由 → 鳥居前 15:00

バスで鳥居前乗車→子供病院前下車→静岡駅南口下車

コースB(則沢登山口経由) ; バスで静岡駅→子ども病院→則沢登山口下車

則沢登山口(560m)8:30 → 則沢分岐 (690m) 9:00 →

則沢分岐(690m)9:30 → 文殊岳山頂(1040m)11:00※昼食 →

文殊岳出発 12:20※ここでA,B合流 → 薬師岳(1051m)12:40 →

穂積神社(750m)13:40※休憩 →※新道経由 → 鳥居前 15:00

バスで鳥居前→子供病院前→静岡駅南口下車

\* コースAは健脚コース、コースBはゆっくりコースです。しかし、コースBでも

標高差300mの急登があります。